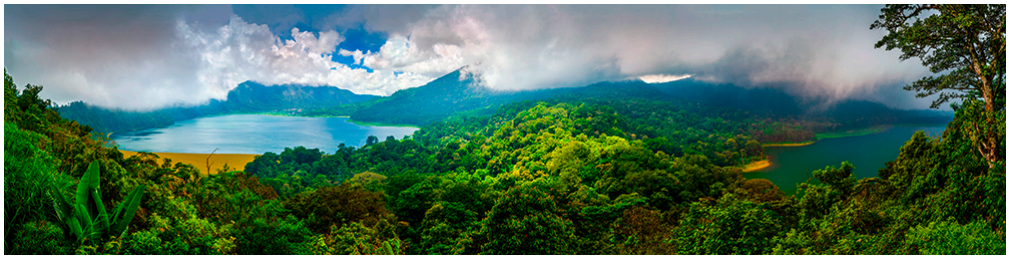

Le Costa Rica, Où la nature prend vie

Costa Rica

Départ: Paris

dès **3475€**

13 jours / 11 nuits

Départ Paris

Le 15/10/2025

Ce circuit accompagné vous emmène au Costa Rica, surnommé la petite Suisse de l'Amérique Centrale. Ce petit pays vous étonnera par ses magnifiques richesses naturelles.

Les points forts :

Atouts plus / Points forts

Petites randonnées
Découverte des plus beaux volcans
3 nuits en Tout Inclus à Timbor

Le transport, les acheminements :

Les compagnies aériennes et les vols

Les vols internationaux Paris/San José/Paris en classe économique avec Air France ou Iberia selon les dates.

La description du voyage, le programme :

1er jour : DOMICILE - PARIS - SAN JOSE

Transfert depuis votre domicile vers l'aéroport de Paris. Assistance aux formalités d'enregistrement et envol à destination de San Jose. Repas servi à bord. Arrivée à l'aéroport international Juan Santamaria de San José, accueil par votre guide local francophone et transfert à l'hôtel.
San José se trouve au coeur d'une vaste vallée fertile, la Meseta Central (Vallée Centrale). Née au XVIIIème siècle, elle garde peu de témoignages de l´époque coloniale. La capitale du Costa Rica compte un million d'habitants et elle est aujourd´hui l'une des villes les plus étendues et les plus cosmopolites d´Amérique Centrale.
Cocktail de bienvenue et installation à l'hôtel pour deux nuits.
Dîner Libre.

2ème jour : SAN JOSE - PARC NATIONAL DU VOLCAN IRAZÚ - CARTAGO - SAN JOSE

Petit-déjeuner.
Route vers le volcan Poas au travers des brumes matinales et des plantations de café. Magnifiques points de vue sur la vallée centrale.
Découverte du parc national du Volcan Poas.
Balade facile jusqu'à l'observatoire du volcan et de son cratère comptant parmi les plus grands au monde. Observation des fumerolles et de la lagune qui garnit le fond du cratère. Roches multicolores et émanations de souffre vous empliront les sens. L'accès au site permet également une découverte de la flore d'altitude. La salle d'exposition sur la vulcanologie et la balade à la lagune de Boto complètent la visite.
Déjeuner en cours de visite.
Visite d'une plantation de café. Sur la route, un arrêt est prévu pour approcher ce que l'on appelle l'or noir du Costa Rica : son café, connu comme étant l'un des meilleurs au monde. Dégustation de café 100% arabica.
Retour à San José.
Dîner.

Infos + étapes : 120Km par la route(7), temps de route 03h00(7) (Durées et distances journalières totales à

titre indicatif)

3ème jour : SAN JOSE - TORTUGUERO

Café et biscuit.
Départ matinal vers les Caraïbes Nord pour rejoindre le parc national de Tortuguero (transport collectif du lodge). Vous quitterez la vallée centrale en franchissant l'immensité verte du parc national Braulio Carrillo. Avec ses cols à 2000m et ses monts Barva (2906m) et Cacho Negro (2150m), il protège différents écosystèmes de forêt tropicale humide et forêt tropicale nuageuse, que vous pourrez observer au fur et à mesure de votre ascension. Une fois passée la cordillère centrale, vous vous trouverez face à la plaine des Caraïbes.
Petit déjeuner en cours de route.
Continuation jusqu'à l'embarcadère où vous embarquerez dans un bateau à moteur pour rejoindre Tortuguero, petit village isolé de la côte Caraïbe Nord, coincé entre un large estuaire et l'océan Atlantique et accessible uniquement par avion et bateau. Arrivée, cocktail de bienvenue et installation au Pachira Lodge pour deux nuits.
Déjeuner.
Petite balade dans le village pour découvrir l'école, l'église. Puis si vous le désirez, vous pourrez vous rendre au musée Sea Turtle Conservancy qui présente des expositions et une courte vidéo (en anglais et espagnol) sur l'histoire de la préservation des tortues marines locales. C'est l'une des plus anciennes associations de conservation des tortues marines qui travaille à Tortuguero depuis le début des années 60. En option sur place : participez au programme de préservation en parrainant une ou plusieurs tortues marines. Une aide permettant de participer aux projets de la fondation (suivre le trajet de quelques tortues marines, recenser les tortues arrivant au Costa Rica).
Retour au lodge pour profiter de sa tranquillité et de sa piscine.
Dîner.

Infos + étapes : 150Km par la route(7), temps de route 05h00(7) (Durées et distances journalières totales à titre indicatif)

4ème jour : TORTUGUERO : SAFARI BATEAU DANS LE PARC NATIONAL

Petit-déjeuner.
Découverte du parc national de Tortuguero en bateau à travers les canaux (env. 2h).
Observation de la flore et de la faune de cette forêt primaire de 32.000 ha, qui s'étend à perte de vue. Elle abrite des centaines d'espèces de plantes (orchidées, fougères, broméliacées) et d'arbres centenaires. Au coeur de ce splendide décor tropical, le spectacle est partout. Et les yeux, incroyablement aiguisés des capitaines, permettront aux explorateurs de découvrir la vie, à peine cachée, qui se déroule devant eux. Auprès des berges, les caïmans attendent paisiblement leur tour d'entrer en scène pendant que les singes araignées s'égayent dans les branches chargées de fruits. Les oiseaux sont les plus actifs et pêchent dans le canal. La tranquillité du tableau n'est pas feinte et les paresseux qui vivent ici en nombre sont les premiers à s'en féliciter.
Déjeuner au lodge.
L'après-midi, temps libre pour profiter des activités en option proposées par le lodge ou pour se détendre au bord de la piscine.
En fin d'après-midi, dégustation de saveurs caribéennes accompagnées d'une boisson typique.
Dîner.

Infos + étapes : durée de navigation de 02h00(3) (Durées et distances journalières totales à titre indicatif)

5ème jour : TORTUGUERO - ARENAL

Petit-déjeuner.
Départ en bateau d'une zone immergée pour rejoindre une terre de feu en empruntant la route principale des Caraïbes vers Sarapiqui. Nous sommes dans l'écosystème des Caraïbes, des jungles humides, des rivières sauvages et des cultures de plantes et de fruits tropicaux. Cette région est un véritable paradis pour les amoureux de la nature et aussi une région agricole : deux facettes du Costa Rica rural, entre forêts, palmeraies et plantations d'agrumes.
Arrêt dans une ferme de coeur de palmier où vous découvrirez tout le processus depuis la plantation jusqu'à la récolte de cette plante. La propriétaire des lieux vous racontera également l'histoire de cette ferme et les défis auxquels elle est confrontée aujourd'hui.
Lors du déjeuner léger dans la ferme, vous dégusterez cet aliment sous toutes ses formes.
Poursuite de la route vers Arenal.

Arrivée à Arenal. Jusqu'au petit matin du 29 Juillet 1968, le Mont Arenal était une montagne tranquille, couverte de végétation luxuriante. Depuis trois mille ans, le volcan était resté inactif.
Depuis son réveil, le volcan n'a pas cessé d'être actif, comme en témoigne son cône parfait qui n'a pas eu le temps de s'éroder, ni d'être emporté par une explosion. De ses 1600 m d'altitude, l'Arenal incline ses pentes vers le village.
Installation à l'hôtel Eco Arenal pour deux nuits.
Visite d'une ferme tica.
Rencontre avec une famille d'agriculteurs engagée qui pratiquent l'agriculture biologique depuis plus de 40 ans. Sous la Troja, lieu traditionnel de vie et de discussions, vous apprendrez tout sur la canne à sucre et l'outil anciennement utilisé pour sa transformation, le trapiche, avant de goûter toutes les saveurs de la canne à sucre : le fruit frais, son jus et son alcool : le guaro artisanal, favori des ticos.
En poursuivant la visite, vous traverserez des plantations de cultures de plantes et légumes conduites suivant un mode de production biologique durable et découvrirez certaines légendes emblématiques du Costa Rica comme celle liée à la Virgen de Los Angeles (la Vierge des Anges).
Le tout dans un cadre naturel enchanteur et accompagnés par les propriétaires de la ferme qui ne manqueront pas de vous faire déguster le café produit à la ferme !
Dîner.

Infos + étapes : 150Km par la route(7), temps de route 05h00(7) (Durées et distances journalières totales à titre indicatif)

6ème jour : ARENAL

Petit-déjeuner.
Découverte du parc national du Volcan Arenal.
Balade sur les sentiers du parc national et sur les anciennes coulées de lave de ce volcan à l'histoire récente douloureuse : en 1968, après 500 ans d'inactivité et 10 heures d'activité sismique intense, l'Arenal a connu 3 jours d'éruption explosive, dévastant le petit village de Tabacon, 12 kilomètres carrés de forêt et tuant plus de 70 personnes.
Déjeuner.
Balade sur les ponts suspendus d'Arenal.
Sur un parcours de quelques 3000 mètres, vous traverserez la forêt tropicale par des sentiers reliés entre eux par 8 ponts fixes et 6 ponts suspendus. Les sentiers ont été conçus pour être accessibles à tout le monde. Les ponts sont des structures métalliques de haute technologie offrant toute la sécurité nécessaire. Ils mesurent de 8 à 98 mètres de longueur et le plus haut d'entre eux s'élève à 45 mètres de hauteur. La succession de sentiers et de pont permet d'apprécier la flore de cette forêt tropicale humide d'une perspective différente, des racines à la canopée.
Dîner libre.

7ème jour : ARENAL - LIBERIA - RINCON DE LA VIEJA

Petit-déjeuner.
Départ pour Rincon de la Vieja en traversant la région centrale du Guanacaste, zone d'élevage aux paysages de pampa et de savane. Ambiance cow-boy et ranchero. Cette région sèche du nord-ouest, anciennement nicaraguayenne, s'est ralliée au Costa Rica par un référendum.
Après le barrage qui a créé le lac le plus grand du pays, inondant les villages d'Arenal et de Tronadora, la jungle conserve une vitalité et une densité typique des Caraïbes. Rencontre très possible avec des coatis, des singes, des toucans et autres. Sur le parcours, de splendides points de vue sur le volcan bordé par la jungle et le lac.
Déjeuner en cours de route.
Continuation vers Rincón de la Vieja.
Le nom de l'endroit, littéralement le « coin de la vieille », vient d'une légende indienne selon laquelle une princesse, retirée du monde des hommes, soignait avec des bains de boues. Le volcan Rincón de la Vieja, composé de neuf cratères, a depuis toujours fait parler de lui.
Arrivée et installation à l'hôtel Cañon de la Vieja pour deux nuits. Dîner

Infos + étapes : 185Km par la route(7), temps de route 04h00(7) (Durées et distances journalières totales à titre indicatif)

8ème jour : PARC NATIONAL DU VOLCAN ACTIF RINCON DE LA VIEJA

Petit déjeuner.
Découverte du parc national du Volcan Rincón de la Vieja.

Balade de deux heures, sur un parcours relativement facile dans le secteur de « Las Pailas ».
Découverte de la forêt tropicale sèche, de ses chaudrons de boue, de ses fumerolles et de ses arbres gigantesques. Il abrite, à notre connaissance, le plus gros arbre (accessible) du Costa Rica. De nombreux arbres sont parasités par des Ficus Matapalo, qui se développent autour de leur victime jusqu'à la dépasser et l'étouffer... Les arbres sont ainsi souvent doublement gigantesques. Cette forêt est traversée par des cours d'eau et des veines de gaz brûlants qui ont créé des « chaudrons » de boues en ébullition. Vous sentirez vivre la terre sous vos pieds !
Retour au lodge et déjeuner.
Après-midi libre pour se détendre aux thermes du Rio Negro et se badigeonner de boue volcanique ou faire une activité en option au départ du lodge (tyrolienne, balade à cheval, canyoning.).
Soirée présentation d'un thème : les volcans et séismes au Costa Rica.
Présentation de la vie volcanique et sismique du pays, petite frange de terre étirée entre les deux grandes Amériques, accompagnée d'un petit apéritif de dégustation de rhum local.
Dîner.

9ème jour : RINCON DE LA VIEJA - TAMBOR

Petit-déjeuner.
Route pour les plages du Pacifique, notamment celle de Tambor sur la péninsule de Nicoya. Passage par les terres chaudes du Guanacaste.
Installation à l'hôtel Barcelo Playa Tambor 4* pour trois nuits. Situé au sud de la péninsule de Nicoya, au bord de l'Océan Pacifique. Il dispose de 6 km de plage dans une enclave naturelle unique, la « baie des baleines ». Des jardins bien entretenus aux plantes tropicales variées entourent l´hôtel. Il dispose de tout le confort moderne : air climatisé et ventilateur au plafond, salle de bain privée avec baignoire, eau chaude et sèche-cheveux, téléphone, télévision câblée et minibar. L´hôtel propose une cuisine variée internationale et locale que vous pourrez découvrir dans tous les restaurants pendant leurs heures d'ouverture à l'exception du restaurant à la carte qui n'est pas inclus dans la formule « tout inclus ». Toutes les boissons nationales sont incluses. L'hôtel met également à votre disposition un salon de coiffure, une boutique de souvenirs, une bijouterie, une discothèque, une salle de sport, des courts de tennis et des animations sportives.
Déjeuner tardif à l'hôtel en formule tout-inclus.
Fin d'après-midi libre pour profiter de la plage et des installations de l'hôtel. Dîner

Infos + étapes : 250Km par la route(7), temps de route 05h00(7) (Durées et distances journalières totales à titre indicatif)

10ème jour : TAMBOR

Journée libre pour profiter de la plage et des installations de l'hôtel.

11ème jour : TAMBOR

Journée libre pour profiter de la plage et des installations de l'hôtel.

12ème jour : TAMBOR - SAN JOSE - PARIS

Petit déjeuner.
Départ matinal et traversée en ferry pour rejoindre la route vers San José sur la « uno », la panaméricaine qui se déroule à travers toute la région côtière du Guanacaste avant de regagner la vallée centrale.
Déjeuner libre. Transfert à l'aéroport international. Envol pour la France.
Dîner et nuit à bord.

13ème jour : PARIS - DOMICILE

Arrivée en France. Accueil par votre conducteur et transfert retour vers votre ville de départ.

La situation générale :

Situation et environnement

Ci-dessous la liste des hôtels (noms d'hôtelsdonnés à titre indicatif sous réserve de disponibilités) ou similaires enchambre standard en formule petit déjeuner (BB), en pension complète (PC) eten all inclusive (AI) :

A
Etapes
Hébergements
Repas
1
France / San José
KC Hôtel
BB
2
San José
KC Hôtel
BB
3
San José / Tortuguero
Pachira Lodge
PC
4
Tortuguero
Pachira Lodge
PC
5
Tortuguero / Arenal
Eco Arenal
BB
6
Arenal
Eco Arenal
BB
7
Arenal / Rincon de la Vieja
Cañon de la Vieja
BB
8
Rincon de la Vieja
Cañon de la Vieja
BB
9
Rincon de la Vieja / Tambor
Barcelo Playa Tambor
BB
10
Tambor
Barcelo Playa Tambor
AI
11
Tambor
Barcelo Playa Tambor
AI
12
Tambor / San José / France

13
France

Les Formalités

Passeport valide 6 mois après la date de retour avec au moins une page vierge.

Informations complémentaires sur le programme

- Prévoir une paire de jumelles pour l'observation de la faune et de la flore.
- Le transfert entre San José / Tortuguero et l'excursion à Tortuguero ne sont pas privatifs, vous voyagerez avec d'autres passagers mais votre guide vous accompagnera. A noter que lors de la navigation sur les canaux, le groupe sera scindé en deux et votre guide francophone embarquera sur un des bateaux. L'autre bateau sera accompagné par un guide local hispanophone. La mer est dangereuse, il est déconseillé de s'y baigner.
- La nourriture est simple et parfois répétitive, mais préparée avec beaucoup d'aliments frais.
- Certains hôtels peuvent être d'un confort assez simple mais sont en harmonie avec la nature.
- Nous ne pouvons garantir l'observation de la faune.
- L'hôtel Barcelo Playa Tambor : installation dans les chambres à partir de 15h.

Conditions de vente et d'annulation :

Conditions de réalisation et annulation

Pour des raisons techniques, ce circuit ainsi que certains éléments du programme peuvent être modifiés ou remplacés.

Conditions d'annulation du fait du voyageur
Conditions d'annulation et de fermeture à la vente par le voyagiste :
Conformément aux dispositions de l'article L211-14 III du code du tourisme, le Tour Opérateur se réserve le droit d'annuler une date de voyage si celle-ci ne réunit pas un nombre minimum de participant(s). Quand le nombre maximum de participant(s) prévu sur un voyage sera atteint, il ne sera plus disponible à la vente.
Pour plus d'informations sur les conditions d'annulations, contactez votre agence de voyages.

Conditions d'annulation et de fermeture à la vente par le voyagiste :
Conformément aux dispositions de l'article L211-14 III du code du tourisme, le Tour Opérateur se réserve le droit d'annuler une date de voyage si celle-ci ne réunit pas un nombre minimum de participant(s). Quand le nombre maximum de participant(s) prévu sur un voyage sera atteint, il ne sera plus disponible à la vente.
Pour plus d'informations sur les conditions d'annulations, contactez votre agence de voyages.

Le prix comprend :

Les transferts domicile / aéroport A/R
Le transport aérien Paris/ San Jose/Paris sur vols réguliers Air France ou Iberia
Les taxes aéroport : 380EUR (au 31/07/24).
Les transferts et transport en véhicule climatisé
L'hébergement 11 nuits en hôtels de 1ère catégorie.
La pension complète du petit-déjeuner du 2ème jour au petit-déjeuner du 12ème jour (dont la formule tout compris à Tambor)
Les visites et excursions mentionnées au programme
Les taxes et services hôteliers
L'assurance assistance rapatriement

Le prix ne comprend pas :

Les boissons
Les pourboires
L'assurance