



Esprit du Japon

Japon

Départ: Paris

dès **8390€**

17 jours / 15 nuits

Départ Paris

Le 03/06/2026

Des chemins sacrés de Kumano à la baie de Toyama, monts et mers veillent sur le pays du Soleil Levant. Entre nature éthérée et villages hors du temps, forêts de cèdres et sanctuaires shinto, voyage au rythme des bonnes vibrations. Pour une plongée inédite dans l'intimité du Japon.

L'avis du connaisseur

Des chemins sacrés de Kumano à la baie de Toyama, monts et mers veillent sur le pays du Soleil Levant. Entre nature éthérée et villages hors du temps, forêts de cèdres et sanctuaires shinto, voyage au rythme des bonnes vibrations. Pour une plongée inédite dans l'intimité du Japon.

Votre programme détaillé

Les étapes de votre circuit en groupe : Osaka, Kyoto, Nara, Kumano Hongu-taisha, Kumano Hayatama-taisha, Kumano Nachi-taisha, Kii-Katsuura, Ise, Toba, Nagoya, Tsumago, Magome, Takayama, Shirakawago, Takayama, Toyama, Amaharashi Kaigan, Fukui, Kanazawa, Tokyo Jour 1 : Envol de Paris pour Osaka avec la compagnie Japan Airlines, via Tokyo. Repas et nuit à bord. Jour 2 : Bienvenue à Osaka ! Arrivée à Osaka dans la soirée. Accueil à l'aéroport, transfert à votre hôtel et nuit. (Dîn panier repas) Jour 3 : Osaka d'hier et d'aujourd'hui Découverte de la capitale du Kansai avec son imposant château fortifié par Hideyoshi (vue de l'extérieur). Balade dans le quartier animé de Namba et dans la charmante ruelle Hozenji-Yokocho. Puis, visite du sanctuaire shinto de Sumiyoshi Taisha, situé au sud de la ville, et ascension jusqu'au 16^e étage d'une tour pour une vue panoramique sur la ville. (P.déj+Déj+Dîn) Jour 4 : En route pour Kyoto, le berceau culturel (Osaka / Kyoto - 60 km) Route pour Kyoto, l'ancienne capitale impériale. Visite du temple Kiyomizu qui offre un superbe panorama sur la ville et du temple Kodaji, havre de raffinement zen. L'après-midi, cérémonie du thé puis visite du superbe temple de Ginkakuji (Pavillon d'Argent) au cœur d'un magnifique jardin puis flânerie au fil du chemin de la philosophie. (P.déj+Déj+Dîn) Jour 5 : Estampes immuables de Kyoto Le matin, visite du célèbre temple du Kinkakuji (le Pavillon d'Or), se reflétant dans les eaux de son lac. Promenade dans le temple Ryoanji et son jardin zen, puis dans le quartier d'Arashiyama. Dans l'après-midi, visite du château Nijo et flânerie dans le vieux quartier de Gion. (P.déj+Déj+Dîn) Jour 6 : Nara, capitale ancestrale (Kyoto / Nara - 45 km) Visite du très vénéré sanctuaire shintoïste de Fushimi Inari et balade le long de ses allées bordées de milliers de torii vermillon. Départ pour l'ancienne capitale de Nara. Découverte du temple de Kofukuji, trésor historique et du sanctuaire Kasuga avec son allée aux 3000 lanternes de pierre et de bronze. Visite du temple Todaiji, pavillon de bois abritant un grand Bouddha de bronze. (P.déj+Déj+Dîn) Jour 7 : Sur les chemins de pèlerinage de Kumano (Nara / Kumano Kodo / Katsuura - 145 km) Journée consacrée à la découverte de l'un des lieux les plus sacrés du Japon, l'ensemble des 3 sanctuaires shintoïstes de Kumano Kodo (classé UNESCO), terre de pèlerinage dans les montagnes de la péninsule de Kii. Visite de l'impressionnant et austère Hongu Taisha dans une forêt de cèdres immenses, du Hayatama Taisha aux pavillons vermillon et du délicat Nachi Taisha dominé par une immense cascade (133 m). Petite balade à pied au fil du chemin de pèlerinage serpentant dans la forêt. (P.déj+Déj+Dîn) Jour 8 : Vers la péninsule d'Ise (Katsuura / Ise / Shima - 160 km) Route pour la péninsule d'Ise. Visite du sanctuaire shinto d'Ise Jingu, le plus sacré du Japon, dédié à Amaretsu, déesse du soleil puis balade dans le charmant quartier de Yokocho entre ateliers et boutiques d'artisans. (P.déj+Déj+Dîn) Jour 9 : Pêcheuses de perles (Shima / Toba / Nagoya - 150 km) Le matin, visite du musée de la perle de Mikimoto et découverte du mode de vie des Ama, ces femmes qui plongent en apnée pour pêcher les huîtres perlières. Route pour Nagoya, la dynamique capitale de la province du Chubu. Visite du château et du temple bouddhiste d'Ozu Kannon. (P.déj+Déj+Dîn) Jour 10 : Immersion au cœur d'un Japon immémorial (Nagoya / Tsumago / Magome / Takayama - 215 km) Départ pour la vallée de Kiso au pied des Alpes Japonaises et découverte des villages traditionnels et méconnus de Tsumago et Magome où le temps semble s'être arrêté à l'ère Edo. Flânerie au fil des ruelles et maisons qui ont su préserver leur charme d'antan. A Tsumago, visite d'une auberge traditionnelle transformée en musée. Dans l'après-midi, continuation vers Takayama. (P.déj+Déj+Dîn) Jour 11 : Cité médiévale et village UNESCO (Takayama / Shirakawago / Takayama - 100 km) Le matin, route pour Shirakawago, village historique classé UNESCO, réputé pour ses hautes maisons au toit de chaume. Balade dans le village et visite d'une maison traditionnelle. Retour à Takayama pour le déjeuner. L'après-midi, balade dans les ruelles du quartier Sannomachi entre anciennes demeures et échoppes traditionnelles. Visite d'une fabrique de saké, dégustation puis visite du musée des chars rituels. (P.déj+Déj+Dîn) Jour 12 : Entre mer et montagnes (Takayama / Toyama / Fukui - 300 km) Départ pour Toyama et visite du musée de verre, conçu par l'architecte Tadao Ando, qui abrite une belle collection d'art en verre du monde entier. Balade sur le pont Shinminato qui surplombe la vaste baie de

Toyama. Arrêt à Amaharashi-kaigan entre plage et rochers pour un superbe panorama sur les Alpes Japonaises. Route pour Fukui. (P.déj+Déj+Dîn) Jour 13 : Temple zen et côte sauvage (Fukui / Kanazawa - 270 km)

Le matin, découverte du temple Eihei-ji, surnommé le temple de la paix éternelle au milieu d'une forêt de cèdres. Visite ensuite du château de Maruoka qui possède l'un des donjons les plus anciens du Japon. Continuation vers les falaises de Tojimbo façonnées par l'érosion et offrant un superbe panorama. Balade dans le charmant village de Mikuni avant de prendre la route pour Kanazawa. (P.déj+Déj+Dîn) Jour 14 : Au cœur du Japon éternel (Kanazawa / Tokyo - train)

Découverte de la cité médiévale des Maeda (15e s.) : balade dans le jardin Kenroku-en, l'un des 3 plus beaux du Japon puis visite de la magnifique demeure de la famille Nomura. L'après-midi, promenade sur le marché d'Omicho et flânerie au fil des ruelles du quartier des geishas Higashi Chaya. Transfert à la gare et départ en Shinkansen (TGV japonais) pour Tokyo. (P.déj+Déj+Dîn) Jour 15 : Premiers regards sur Tokyo Visite du sanctuaire Meiji, au cœur d'une belle forêt de cèdres. Balade dans les quartiers branchés de Harajuku (haut lieu de la mode décalé) et d'Omotesando (les Champs-Élysées de Tokyo). Après le déjeuner, promenade dans le quartier animé de Shibuya, célèbre pour son carrefour et ses écrans géants, ainsi que dans le quartier de Ginza, temple du luxe. Dîner libre. (P.déj+Déj) Jour 16 : Visages contrastés d'un Tokyo insolite

Balade dans le parc Ueno, puis visite du musée national de Tokyo qui abrite la plus fabuleuse collection d'art japonais du pays. Promenade dans l'étonnant marché de rue d'Ameyoko. Après le déjeuner, visite du quartier Asakusa : le temple Sensoji, dédié à la déesse Asakusa Kannon et balade dans la rue Nakamise, longue galerie d'échoppes et de bazars. (P.déj+Déj+Dîn) Jour 17 : Retour en France (Tokyo / Paris) Transfert à l'aéroport et envol pour Paris. Arrivée en fin de journée. (P.déj)

Des chemins sacrés de Kumano à la baie de Toyama, monts et mers veillent sur le pays du Soleil Levant. Entre nature éthérée et villages hors du temps, forêts de cèdres et sanctuaires shinto, voyage au rythme des bonnes vibrations. Pour une plongée inédite dans l'intimité du Japon.

Les temps forts

Des sites incontournables

Osaka et Tokyo, dynamiques et cosmopolites ; Kyoto, aux jardins sereins où se mirent des pavillons aux lignes épurées ; Nara, ancienne capitale, et les villes-musées des Alpes Japonaises. Des lieux plus secrets Les sanctuaires et chemins de pèlerinage de Kumano Kodo (classés UNESCO) ; les magnifiques paysages maritimes de la péninsule d'Ise et de Toyama ; les villages traditionnels de Tsumago, Magome et Shirakawago (classés UNESCO) ; le temple zen de Eihei-ji au milieu d'une forêt de cèdres. Des moments privilégiés

Une cérémonie du thé à Kyoto ; la découverte du mode de vie des Ama, femmes plongeuses à Toba.

Les PLUS Asia

- La découverte de certains des plus beaux sites de l'archipel japonais, dont 5 classés au Patrimoine Mondial de l'UNESCO
- La rencontre avec un Japon méconnu et préservé dans la péninsule d'Ise et sur les chemins de pèlerinage de Kumano Kodo
- Les villes-musées de Kyoto, Nara, Takayama et Kanazawa et les villages traditionnels de Magome et Tsumago
- Le rythme équilibré avec des étapes de 2 nuits à Osaka, Kyoto, Takayama, et 3 nuits à Tokyo
- Les vols réguliers sur la compagnie Japan Airlines
- L'hébergement confortable en hôtels 3*, 3* sup et 4*
- La pension complète (sauf le jour 15)
- Les groupes limités à 18 participants
- La possibilité de voyager en classe Premium Economy sur Japan Airlines (avec supplément)
- La possibilité de partir de votre région (avec supplément)
- Nos services Allô Asia 24/24 infos voyages et assistance à destination (nous consulter)

Départs garantis

Départ garantis minimum 10 participants, maximum 18 participants. (sur les dates de départs mentionnées et dans la limite des stocks disponibles)

Vos hôtels

Osaka : Osaka Excel Hotel Tokyu 4*
Kyoto : Miyako Hachijo 3*
Nara : Nikko 4*
Katsuura : Kamenoi Hotel Nachi Katsuura 3*
Shima : Grand Mercure Ise-shima Resort and Spa 3*sup
Ise : Grand Mercure Ise-shima Resort and Spa 3*sup
Nagoya : Ibis Styles Nagoya 3*sup
Takayama : Hida Hotel Plaza 4*
Fukui : Fujita Fukui 3*
Kanazawa : Hotel Kanazawa 3*
Tokyo : Monterey Hanzomon 3*
Ou hôtels de catégories similaires en cas de non disponibilité. Classification aux normes locales.

Transport aérien

Vols Paris / Osaka via Tokyo et Tokyo / Paris avec la compagnie Japan Airlines, bagage inclus.

Asia info

- Empreinte carbone de votre voyage (vols et prestations terrestres) : environ 4 t CO2e par personne.
- La superficie des chambres au Japon étant réduite, il est recommandé de ne prendre qu'un seul bagage par personne.
- Pour le trajet en train, prévoir un petit bagage d'appoint avec les affaires nécessaires pour 2 nuits (jours 14 à 16), votre bagage principal étant acheminé séparément jusqu'à Tokyo.
- Pour les départs de province, nous consulter.

Formalités

JAPON : [Formalités d'entrée au Japon](#) Plus d'informations disponibles [sur le site du MEAE](#) Nous vous invitons fortement à contracter une assurance de voyage multirisque couvrant notamment les frais médicaux et de rapatriement. Et à vous inscrire (gratuitement) sur le portail Ariane du Ministère de l'Europe et des Affaires Etrangères afin de recevoir par SMS ou par email les dernières recommandations de sécurité pendant votre voyage et d'être ainsi plus facilement localisé et contacté en cas de nécessité.

Ce forfait comprend :

- Les vols internationaux sur la compagnie Japan Airlines, bagage inclus.
- Les transferts et transports mentionnés en autocar et train.
- Les excursions et visites mentionnées avec guide accompagnateur local parlant français d'Osaka à Tokyo.
- L'hébergement en chambre twin dans les hôtels mentionnés ou de catégorie équivalente (classification aux normes du pays).
- Les repas mentionnés.
- Les taxes aériennes, de sécurité et surcharges (révisables).

Ce forfait ne comprend pas :

- Les frais de visa (si applicables)
- Les boissons, dépenses personnelles et pourboires
- Les assurances complémentaires optionnelles (assistance-rapatriement - annulation - frais médicaux - bagages...)