



## Séjour Activités Retour aux sources

**Canada**

Départ: Paris

dès **2199€**

**8 jours / 7 nuits**

**Départ Paris**

**Le 10/01/2026**

Le panorama spectaculaire sur le fjord du Saguenay à la pourvoirie du Cap au Leste. Les activités incluses pendant votre séjour "nature" : une journée aux commandes de votre motoneige, une demi-journée de découverte en traîneau à chiens, 2 randonnées en raquettes. La soirée autour du feu de camp à la belle étoile, et la soirée animée à l'ambiance québécoise. L'après-midi détente pour profiter du sauna, de la piscine et des autres activités que vous offre la pourvoirie. La découverte de la chute Montmorency et la nuit dans le Vieux-Québec au Manoir Victoria 4\* (normes locales). La visite d'une érablière suivie d'un déjeuner typique dans une cabane à sucre.

## La description du voyage, le programme :

### Jour 1 : France - Montréal

Accueil à l'aéroport et transfert vers le centre-ville de Montréal. Installation à l'hôtel.

Dîner et soirée libres.

Vous pourrez, au gré de vos envies, découvrir le Vieux-Montréal, arpenter la rue Sainte-Catherine et son réseau souterrain, admirer la vue depuis le mont Royal et déguster quelques spécialités locales comme la poutine ou le sandwich "smoked meat" (viande fumée).

Nuit à l'hôtel.

### Jour 2 : Montréal - Québec - Sainte-Rose-Du-Nord (505 km/env. 5h45)

Route vers Québec.

Déjeuner typique dans une cabane à sucre avec visite de l'érablière.

Puis vous prendrez la direction du nord, vers la région du Saguenay, et vous installerez pour 5 nuits à la Pourvoirie du Cap au Leste 4\*, qui offre une vue époustouflante sur le fjord du Saguenay. La pourvoirie est située à l'aplomb du fjord ; ses hébergements sont bâtis le long de la falaise. Un chalet principal avec restaurant, bistro-bar, grande terrasse panoramique, piscine de relaxation et sauna domine l'ensemble des chalets d'hébergement répartis sur le territoire. Construits dans la plus pure tradition québécoise, en bois équarri avec des matériaux anciens, les chalets s'intègrent parfaitement dans cet environnement montagneux et offrent à la fois confort et atmosphère chaleureuse. (Possibilité de logement en chalet "deluxe" - sur demande et avec supplément - pour un logement plus spacieux et une vue sur le fjord garantie.) Les chambres n'ont pas de télévision ni de téléphone, afin de vous permettre de profiter pleinement de la nature environnante et des joies de l'hiver. Elles peuvent accueillir jusqu'à 4 personnes (en standard : 1 lit double + 1 lit simple ou 2 lits superposés - en deluxe : 1 lit double + 1 ou 2 lits simples). Le wifi est accessible gratuitement à l'auberge principale.

Dîner.

Nuit à la pourvoirie.

### Jour 3 : Pourvoirie du Cap au Leste (Motoneige)

Explorez la région, paradis de la motoneige, sur les sentiers balisés, aux commandes de votre bolide (env. 70 km/h). Avant le départ, vous rencontrez votre guide motoneigiste qui vous fera découvrir cette activité phare du Québec et vous remettra votre combinaison "grand froid". Après quelques explications sur les rudiments de la conduite et les règles de sécurité, vous embarquerez à 2 par motoneige pour une évasion grisante à travers des paysages sauvages.

Déjeuner dans le village de Sainte-Rose-du-Nord. Un moment idéal pour échanger sur vos premières impressions...

Votre motoneige bien en main, c'est encore plus confiants que vous entamerez cette deuxième partie de la journée. Appréciez le fantastique décor qui défile au fur et à mesure que vous vous approchez de la pourvoirie. Remise des équipements.

Dîner et soirée feu de camp à la belle étoile.

Après cette journée, nul doute que vous dormirez comme un bébé !

### Jour 4 : Pourvoirie du Cap au Leste (Raquettes, glissades et hockey)

Partez pour une balade en raquettes en compagnie d'un spécialiste de l'interprétation de la nature, qui vous

fera découvrir de nouveaux paysages et la diversité des écosystèmes de la région.

Retour à l'auberge et déjeuner.

Dans l'après-midi, expérimentez les glissades sur chambre à air et dévalez les pentes... Fous rires garantis !  
Ou initiez-vous au hockey local, sur neige et sans patins.

Dîner.

Vous aurez la possibilité de participer à une marche aux flambeaux. Tendez l'oreille pour écouter les bruits de la faune locale et ouvrez grand les yeux pour contempler le ciel étoilé.

Nuit à la pourvoirie.

### **Jour 5 : Pourvoirie du Cap au Leste (Traîneau à chiens)**

Devenez "musher" pendant une demi-journée. Rencontre avec les huskies : fringants, les chiens n'attendent que vous pour partir en balade. Sous la houlette du guide-musher, vous apprendrez les rudiments de la conduite d'un attelage. Partez à la conquête des sentiers enneigés, où vous glisserez en parfaite harmonie avec la nature grandiose.

Déjeuner à l'auberge.

L'après-midi est libre pour profiter du sauna traditionnel et de la piscine (\*), ou tout simplement du confort de votre chalet. Avant le dîner, les plus motivés pourront prolonger le plaisir en s'offrant une sortie nocturne à motoneige (en option, avec supplément - réservation et règlement sur place - durée env. 2 heures).

Dîner et nuit à la pourvoirie.

(\* : 1 accès inclus par séjour et par personne)

### **Jour 6 : Pourvoirie du Cap au Leste (Randonnée raquettes et survie en forêt)**

Ce matin, nouvelle balade guidée en raquettes, qui vous mènera, cette fois, jusqu'au phare érigé sur la rive du fjord. Respirez et admirez la vue splendide depuis les hauteurs.

Déjeuner à proximité du Lac Louise.

Vous poursuivez vos découvertes et votre apprentissage avec une initiation à la survie en forêt. Votre guide vous expliquera le principe de la pêche sur la glace ainsi que la manière de préparer un feu sur la neige pour se réchauffer, et de cuire le poisson sitôt pêché. Puis vous apprendrez à construire un "quinzy", un abri d'origine amérindienne, cousin de l'igloo.

Dîner et soirée festive et animée dans une ambiance "pur Québec"

Nuit à la pourvoirie.

### **Jour 7 : Sainte-Rose-Du-Nord - Québec (270 km/env. 3h30)**

Après le petit déjeuner, vous partez en direction de la ville de Québec avec, en chemin, un arrêt à la célèbre chute Montmorency, 30 mètres plus haute que les chutes du Niagara !

Déjeuner et après-midi libres.

Arrivés à Québec, vous découvrirez la ville à votre rythme. Fondée par Samuel de Champlain, la "vieille capitale" fut le premier centre urbain d'Amérique du Nord à figurer sur la prestigieuse liste des villes du Patrimoine Mondial de l'UNESCO. Ne manquez pas le célèbre château Frontenac, les plaines d'Abraham, la place Royale, le quartier du Petit-Champlain...

Dîner libre.

Nuit dans le Vieux-Québec, à l'hôtel Manoir Victoria 4\* (normes locales).

### **Jour 8 : Montréal - France (275 km/env. 3h15)**

Prenez la route en longeant le cours du Saint-Laurent jusqu'à Montréal.

Déjeuner libre.

Selon vos horaires de vol, temps libre pour visiter la grande métropole, son quartier historique et son Vieux-Port ou "magasiner" vos souvenirs sur la rue Sainte-Catherine, la plus commerçante de la ville, avant votre transfert vers l'aéroport pour votre retour en France.

### **Jour 9 : France**

Arrivée en France.

## Les points forts :

### Parole de spécialiste

Succombez aux charmes du Québec et faites le plein d'activités en pleine nature ! Depuis la pourvoirie du Cap au Leste, dominant le fjord du Saguenay, posée dans la forêt boréale, domptez une motoneige, glissez sur un traîneau à chiens, randonnez en raquettes, pratiquez la survie en forêt... Un séjour dépaysant qui vous mènera également à Montréal, Québec et la chute Montmorency.

Christophe S., spécialiste Canada

## Le prix comprend :

- o Les vols Paris/Montréal A/R sur Air Canada, sous réserve de disponibilité, les taxes aériennes de 130 EUR, la surcharge carburant et transporteur de 279 EUR, soumises à modifications.
- o Les transferts aéroport A/R et les transports intérieurs selon descriptif du circuit.
- o La pension complète à l'exception de 4 repas.
- o L'hébergement selon le descriptif du circuit ou similaire.
- o 1 journée de motoneige en duo (2 pers./moto).
- o Une 1/2 journée de traîneau à chiens (2 pers./traîneau).
- o 2 balades en raquettes.
- o L'initiation à la pêche blanche et à la survie en forêt.
- o 1 accès piscine et sauna durant le séjour.
- o Les autres visites et excursions mentionnées au programme.
- o Les services de guides et animateurs locaux francophones.

## Le prix ne comprend pas :

- o Les repas libres mentionnés au programme (le dîner des jours 1 et 7 et le déjeuner des jours 7 et 8) et les boissons (sauf thé ou café pendant les repas).
- o Le supplément motoneige solo (1 pers./moto).
- o Le rapatriement de la motoneige à la base de départ en cas de bris ou d'abandon.
- o La caution de 2000 \$ CAD + taxes par motoneige.
- o Les activités et visites optionnelles. Le port des bagages.
- o Les pourboires aux différents guides et chauffeurs (environ 8 à 10 \$CA/jour/personne/guide - prévoir un budget total aux alentours des 100 \$CA par séjour et par personne).
- o L'autorisation de voyage électronique (AVE) en vigueur.
- o Les frais de service.
- o Le supplément en cas de non-disponibilité du contingent aérien alloué pour le circuit.
- o Les assurances complémentaires facultatives.