



Thalasso n°1
Créateur de bien-être

Résidence Valdys Thalasso & Spa Les Pins

France

Départ: Sans transport

dès **187€**

2 jours / 1 nuit

Sans transport

Le 12/11/2025

Les points forts :

On aime

Emplacement exceptionnel ! Sur la côte de Lumière. Farniente, sport, découverte..... à son rythme. Un concentré d'expertise au service de votre bien-être !

Présentation

Bienvenue à la Résidence Valdys Thalasso & Spa les Pins ! Votre résidence est reliée à l'hôtel Valdys Les Pins et au centre de thalasso. Vous pourrez de votre résidence, réserver une table pour vos repas ou pour votre petit déjeuner ou simplement à votre rythme donner à votre séjour la couleur que vous voulez avec les soins de thalasso, le golf et la découverte de la région avec les activités et la richesse du site de Saint Jean de mont.....

La situation générale :

Situation

Cap en Pays de Loire ! Saint Jean de Mont, situé sur la côte de Lumière dans le département de la Vendée avec ces longues plages de sable bordées de forêts et de dunes, petits ports de pêche et de plaisance... votre séjour sur le site se déroulera sous le signe de la douceur dans un environnement naturel abrité par une pinède de plusieurs hectares, jalousement protégé. Baigné de lumière, ce site est le lieu idéal pour faire une pause et le plein de tonus.

À proximité :

La côte de Lumière avec 2400 heures d'ensoleillement par an
Challans (env. 15 km) La Rochelle-sur-Yon (env. 60 km) Nantes (env. 75 km) Jardin du vent (env. 8 km) Ecomusée de Daviaud (env. 13 km) Le jardin des Olfactives (env. 34 km) Noirmoutier (env. 33 km) Ile d'Yeu (env. 47.5 km) Puy du fou (env. 123 km) Marais breton (env. 9 km) Biotopia (env. 8 km) Château d'eau le Kulmino (env. 9 km) Golf 18 trous au pied de la thalasso, classé parmi les 10 plus beaux golfs de France (env. 750 m) Casino (env. 1.6 km)

Le logement :

Hébergement

La Résidence Valdys Thalasso & Spa Les Pins dispose de 25 appartements relié au centre de thalasso.

Equipements :

Wifi, Télévision à écran plat, Coin cuisine : avec lave-vaisselle, réfrigérateur, 2 plaques électriques, four micro-ondes, Balcon avec table et chaises, Salle de bains avec baignoire, sèche-cheveux et toilettes.

Studio

Superficie : 25 m² - Capacité : 2 adultes maximum.

Appartement

Superficie : 45 m² - Capacité : 2 adultes maximum - possède les mêmes équipements que le studio avec 1 canapé-lit, 2 lits superposés, les toilettes séparées.

Les prestations, activités :

Restauration & Bars

Lors de votre séjour, profitez de la formule « Logement seul ».

Avec participation (EUR) :

« Restaurant Le Bois Cendré » est ouvert sur la pinède, exposé sud. Ce relais gourmand vous propose une cuisine créative et raffinée. « Le Bar » ouvert tous les jours le temps d'une collation.

Rituels & Sensations

Poussez les portes du centre de thalasso et entrez dans ce lieu de prédilection pour un ressourcement totale. Ce centre ouvert depuis 1989 dispose d'un espace sur plus de 3000 m² pour vous offrir un moment de détente absolue. Prenez un moment pour ressentir les bienfaits des boues marines naturelles de la baie de Bourgneuf, l'exclusivité du centre de thalasso de Saint Jean de mont. Ces boues vous procure un véritable concentré d'oligo-éléments aux propriétés antalgiques et curatives et sont spécialement conseillées pour les personnes très fatiguées ou ayant des douleurs musculaires, mal de dos, tendinites..... Les équipes s'occupent de tout, succombez au plaisir du lâcher-prise !

Equipements :

L'espace marin est composé de :

Piscine ludique d'eau de mer chauffée à 31° avec : parcours Actimer de 24 jets sous-marins avec bancs de massage, des bains bouillonnants, cols de cygne, cascade tulipe, 12 vélos aquatiques, 1 hammam, 1 sauna, 1 bain à remous extérieure avec vue sur les pinèdes et le lac, Tisanerie, Salle de cardio-training : 3 vélos, 3 vélos avec appui lombaire, 3 elliptiques, 1 rameur, 1 machine à adducteurs, 1 presse, 1 chest presse, 1 machine à obliques, 1 tour pour la musculation guidée, 3 tapis, Salle de repos

Les prestations, activités :

Séjour 1 Nuit - Cure Escapade Cocoon 1 Jour/3 Soins

Cure Escapade Cocoon 1 jour/3 soins :

1 enveloppement de crème d'algues laminaires sur matelas d'eau chauffant, 1 bain hydromassant aux cristaux de mer ou à la gelée d'algues, 1 massage Zen 20 min.

Un soin est disponible en option (à préciser au moment de la réservation) :

Cure Escapade Cocoon Premium 3 soins (40EUR) :

1 enveloppement de crème d'algues laminaires sur matelas d'eau chauffant, 1 bain hydromassant aux cristaux de mer ou à la gelée d'algues, massage de 50 min au choix (Californien absolue détente, Hawaïen Lomi-Lomi, Abhyanga, Balinais).

Séjour 2 Nuits - Cure Escapade Océane 2 Jours/6 Soins

Cure Escapade Océane 2 jours/6 soins :

2 enveloppements de crème d'algues laminaires sur matelas d'eau chauffant, 1 bain hydromassant aux cristaux de mer ou à la gelée d'algues, 1 hydrorelax, 1 gommage corps (au choix dans notre sélection), 1 massage Zen 20 min.

Un soin est disponible en option (à préciser au moment de la réservation) :

Cure Escapade Océane Premium 6 soins (40EUR) :

2 enveloppements de crème d'algues laminaires sur matelas d'eau chauffant, 1 bain hydromassant aux cristaux de mer ou à la gelée d'algues, 1 hydrorelax, 1 gommage corps (au choix dans notre sélection), massage de 50 min au choix (Californien absolue détente, Hawaïen Lomi-Lomi, Abhyanga, Balinais).

Avec supplément, la Cure Escapade Océane 2 jours/6 soins peut être remplacée par la cure suivante :

Cure Escapade Indienne 6 soins :

1 bain hydromassant aux cristaux de mer ou gelée d'algue, 1 douche à jet massant, 2 enveloppements aux

plantes indiennes sur matelas d'eau chauffant,1 gommage corps Ayurvédique,1 massage Abhyanga (50 min).

Séjour 3 Nuits - Cure Forme Et Détente 3 Jours/12 Soins

Cure Forme Et Détente 3 jours/12 soins :

1 pluie marine,1 douche à jet massant (protocole du Docteur Bagot),1 séance de cataplasmes algués,3 bains hydromassants aux cristaux de mer ou à la gelée d'algues,2 enveloppements de crème d'algues aminaires,1 hydrorelax,Soins Spa : 1 massage Zen 20 min,Séances collectives : 2 séances d'activités aquatiques.

Avec supplément, la Cure Forme Et Détente 3 jours/12 soins peut être remplacée par l'une des cures suivantes :

Mini Cure Minceur 10 soins :

1 consultation diététique*,1 enveloppement thermo-actif aux algues,2 bains hydromassants aux cristaux de mer ou à la gelée d'algues,1 douche à jet massant,1 hydromassage manuel,2 massages palper-rouler manuels ciblés minceur (20 min) ,1 madérothérapie - massage anti cellulite et gainant (20 minutes),1 séance de cardio-training avec coach sportif (groupe de 3 pers. maximum),1 séance d'aquagym.*En cas d'absence de la diététicienne. Consultation diététique sera remplacée par un soin d'hydrothérapie.

Cure Harmonie Visage, Corps & Esprit 9 soins :

3 bains hydromassants aux cristaux de mer ou à la gelée d'algues,1 enveloppement bleuté à la spiruline sur matelas d'eau chauffant,1 hydrorelax,1 soin visage Phytomer Pionnier Suprême (80 min),1 soin sérénité fleurs de Bach (bilan et massage) (50 min),1 massage Signature Valdys « vague de sérénité » (50 min),1 séance de sophro-relaxation (50 min).

Cure Massage du Monde 9 soins :

1 enveloppement de crème d'algues laminaires,2 enveloppements voyage des sens (au choix parmi la sélection Valdys),1 bain hydromassant aux cristaux de mer ou à la gelée d'algues,1 hydrorelax,1 gommage corps (au choix dans la sélection Valdys),1 massage Abhyanga 50 min,1 massage Balinais 50 min,1 massage Californien absolue détente 50 minutes.

Séjour 4 Nuits - Cure Forme Et Détente 4 Jours/16 Soins

Cure Forme Et Détente 4 jours/16 soins :

1 pluie marine ,1 douche à jet massant (protocole du docteur Bagot),2 séances de cataplasmes algués,4 bains hydromassants aux cristaux de mer ou à la gelée d'algues,2 enveloppements de crème d'algues laminaires,1 hydrorelax,Soins Spa : 1 massage Zen 20min, 1 massage sous pluie marine 15min,Séances collectives : 2 séances d'activités aquatiques, 1 séance yoga-relaxation ou de stretching ou de Pilates (selon disponibilité du centre).

Avec supplément, la Cure Forme Et Détente 4 jours/16 soins peut être remplacée par l'une des cures suivantes :

Cure Massage du Monde 12 soins :

2 enveloppements de crème d'algues laminaires,2 enveloppements voyage des sens (au choix parmi la sélection d'enveloppements de Valdys),2 bains hydromassants aux cristaux de mer ou à la gelée d'algues,1 hydrorelax,1 gommage corps (au choix dans la sélection de Valdys),1 massage Hawaïen lomi-lomi 50 min,1 massage Abhyanga 50 min,1 massage Balinais 50 min,1 massage Californien absolue détente 50 minutes.

Mini Cure Minceur 12 soins :

1 consultation diététique*,2 enveloppements thermo-actif aux algues,2 bains hydromassants aux cristaux de mer ou à la gelée d'algues,1 douche à jet massant,1 hydromassage manuel,2 massages palper-rouler manuels ciblés minceur (20 min),1 madérothérapie - massage anti cellulite et gainant (20 min),1 massage drainant (50 min),1 séance de cardio-training avec coach sportif (groupe de 3 pers.maximum),1 séance d'aquagym.*En cas d'absence de la diététicienne. Consultation diététique sera remplacée par un soin d'hydrothérapie.

Séjour 5 Nuits - Cure Forme Et Détente 5 Jours/20 Soins

Cure Forme Et Détente 5 jours/20 soins :

2 pluies marines,1 douche à jet massant (protocole du docteur Bagot),2 séances de cataplasmes algués,5 bains hydromassants aux cristaux de mer ou à la gelée d'algues,3 enveloppements de crème d'algues

laminaires, 2 hydrorelax, Soins Spa : 1 massage Zen 20 min; 1 massage sous pluie marine 15 min, Séances collectives : 2 séances d'activités aquatiques, 1 séance yoga-relaxation ou de stretching ou de Pilates (selon disponibilité du centre).

Avec supplément, la Cure Forme Et Détente 5 jours/20 soins peut être remplacée par l'une des cures suivantes :

Cure Massage du Monde 15 soins :

2 enveloppements de crème d'algues laminaires, 3 enveloppements voyage des sens, 2 bains hydromassants aux cristaux de mer ou à la gelée d'algues, 2 hydrorelax, 1 gommage corps (au choix dans la sélection Valdys), 1 massage Hawaïen lomi-lomi 50 min, 1 massage Abhyanga 50 min, 1 massage réflexe des pieds 50 min, 1 massage Balinaï 50 min, 1 massage Californien absolue détente 50 minutes. Mini Cure Minceur 17 soins :

1 consultation diététique*, 2 enveloppements thermo-actif aux algues, 2 bains hydromassants aux cristaux de mer ou à la gelée d'algues, 1 douche à jet massant, 1 hydromassage manuel, 1 gommage corps, 2 massages palper-rouler manuels ciblés minceur (20 min), 1 madéothérapie - massage anti cellulite et gainant (20 min), 1 massage drainant (50 min), 1 pressothérapie, 1 séance de Cardi/Check ou d'Oligocheck, 1 séance de cardio-training avec coach sportif (groupe de 3 pers. maximum), 3 séances d'aquagym. *En cas d'absence de la diététicienne. Consultation diététique sera remplacée par un soin d'hydrothérapie.

Cure Santé Durable 20 soins :

3 bains hydromassants aux cristaux de mer ou à la gelée d'algues, 2 douches à jet massant (protocole du Docteur Bagot), 2 séances de cataplasmes d'algues, 2 enveloppements crème d'algues laminaires sur matelas d'eau chauffant, 1 pluie marine, 1 hydrorelax, 3 massages Palper-rouler manuels ciblés 20 min, 2 massages Zen 20 min, 1 séance Oligocheck, 1 atelier dos et postures (30 min), 2 séances d'activités aquatiques.

Séjour 6 Nuits - Cure Forme Et Détente 6 Jours/24 Soins

Cure Forme Et Détente 6 jours/24 soins :

2 pluies marines, 2 douches à jet massant (protocole du Docteur Bagot), 3 séances cataplasmes algues, 6 bains hydromassants aux cristaux de mer ou à la gelée d'algues, 3 enveloppements de crème d'algues laminaires, 2 hydrorelax, Soins Spa : 2 massages Zen 20 min; 1 massage sous pluie marine 15 min, Séances collectives : 2 séances d'activités aquatiques, 1 séance yoga-relaxation ou de stretching ou de Pilates (selon disponibilité du centre).

Avec supplément, la Cure Forme Et Détente 6 jours/24 soins peut être remplacée par l'une des cures suivantes :

Programme BIO Hacking 22 soins :

1 consultation diététique*, 2 enveloppements de crème d'algues laminaires sur matelas d'eau chauffant, 2 bains hydromassants aux cristaux de mer ou à la gelée d'algues, 2 hydrorelax, 1 enveloppement cryogène sur matelas d'eau, 1 gommage corps, 1 soin visage Cyfolia bio - soin Phytomer repulpant éclat (60 min), 1 massage californien absolue détente (50 min), 1 soin sérénité fleurs de Bach (bilan et massage) (50 min), 1 massage shiatsu visage et crâne aux fleurs de Bach (20 min), 1 massage chinois de ventre Chi Nei Tsang (50 min), 1 séance de Cardi/Check ou Oligocheck, 1 pressothérapie, 1 séance de yoga du visage, 2 séances de relaxation aquatique, 1 marche oxygénante*, 1 séance de méditation sonore, 1 atelier individuel d'automassage, 1 séance individuelle de sophro-relaxation sur coussin sensoriel.

*En cas d'absence de la diététicienne. Consultation diététique sera remplacée par un soin d'hydrothérapie.

*Selon la météo, la marche oxygénante sera remplacée par une séance de Pilates.

Programme Premium Thalasso & Spa 30 soins :

5 douches à jet massant (protocole du Docteur Bagot), 5 bains hydromassants aux cristaux de mer ou à la gelée d'algues, 3 enveloppements de crème d'algues laminaires sur matelas d'eau chauffant, 3 pluies marines, 3 hydrorelax, 1 hydromassage manuel, 1 pressothérapie, 3 massages Zen (20 min), 2 massages réflexe des pieds (50 min), 1 massage Californien absolue détente (50 min), 3 massages palper-rouler manuels ciblés (20 min).

Programme Harmonie Visage, Corps & Esprit 19 soins :

3 bains hydromassants aux cristaux de mer ou gelée d'algues, 3 enveloppements bleutés à la spiruline sur matelas d'eau chauffant, 3 hydrorelax, 1 massage signature Valdys « vague de sérénité » (50 min), 1 soin visage Phytomer Pionnier Suprême (80 min), 1 massage Phytomer Sea Holistic aux bolus de mer avec gommage corps et soin visage (80 min), 1 soin sérénité fleurs de Bach (50 min), 1 massage shiatsu visage et crâne aux fleurs de Bach (20 min), 1 massage zen (20 min), 1 séance de Cardi/Check, 1 séance d'équilibre corps et esprit (50 min), 1 séance de sophro-relaxation, 1 marche oxygénante ou séance collective de yoga-respiration*. *Selon conditions météorologiques.

Programme Silhouette 23 soins :

Pension complète diététique conseillée.

1 consultation diététique*, 1 coaching immersif en magasin pour décrypter les étiquetages, 3 enveloppements thermo-actifs aux algues sur matelas d'eau chauffant, 4 bains hydromassants aux cristaux de mer ou à la gelée d'algues, 2 douches à jet massant (protocole du Docteur Bagot), 1 hydromassage manuel, 1 gommage corps au choix parmi notre sélection, 2 massages palper-rouler manuels ciblés minceur (20 min), 1 madérothérapie - massage anti-cellulite et gainant (20 min), 1 massage drainant 50 min, 1 massage chinois du ventre Chi Nei Tsang (50 min), 1 pressothérapie, 1 séance de Cardi/Check, 2 séances de cardio-training avec coach sportif (groupe de 3 pers maximum), 3 séances collectives d'activités aquatiques.

*En cas d'absence de la diététicienne. Consultation diététique sera remplacée par un soin d'hydrothérapie.

A votre disposition

Réception 24h/24 Parking non surveillé Cartes de crédit acceptées : Mastercard, American Express et Visa.

Avec participation (EUR) :

Soins à la carte, Boutique Valdys Ménage de fin de séjour, règlement sur place Accès à des bornes électriques recharge voitures

La situation générale :

Accès

Par la route: Autoroute A10 au départ de Paris et A11 jusqu'à Nantes Direction Bordeaux, La Roche-sur-Yon par RN, puis Machecoul, Challans, Saint-Jean-de-Monts. Par le train : TGV jusqu'à Nantes - Challans (Ligne St Gilles-Croix-de-Vie) Gare la plus proche : Challans (15km) Possibilité de transfert de la gare de Nantes (1h10) - jusqu'à la thalasso de Saint-Jean-de-Monts (sur demande selon jour et horaires). Par avion: Aéroport de Nantes Atlantique (70 km). Possibilité de transfert de l'aéroport jusqu'à la thalasso de Saint-Jean-de-Monts (1h10) (sur demande, selon jour et horaires).

Bon à savoir :

Information(s) pratique(s)

Arrivée à partir de 16h00 Départ avant 11h00 Accueil à la réception de l'hôtel Valdys les Pins Lits faits à l'arrivée selon le nombre de personnes dans la réservation Draps, couverture, torchon, linge de toilette fournis Certains appartements sont adaptés aux personnes à mobilité réduite (sur demande). La planification des soins est effectuée par les équipes du centre de Thalasso. Vous prendrez connaissance de votre planning le jour de votre arrivée Les soins sont interdits aux moins de 18 ans Accès à l'espace Marin se fera pendant la demi-journée de soins Le peignoir et le linge de bain sont fournis aux curistes contre caution de 50EUR Prévoir : 1 ou 2 maillots de bain, 1 paire de sandales de piscine, 1 bonnet de bain obligatoire à l'espace marin, 1 tenue de sport, vêtements confortables pour les balades, 1 pièce d'un euro ou jetons pour les casiers des vestiaires Nous vous recommandons d'arriver 30 minutes avant le début des soins.

Ce prix comprend :

L'hébergement selon la catégorie de chambre choisie lors de la réservation, Logement seul, Le forfait cure selon le nombre de nuits choisies.

Ce prix ne comprend pas :

Tout ce qui n'est pas mentionné dans le paragraphe « Le prix comprend », Le transport aller-retour, Les transferts aller-retour, Les repas et boissons, Les soins supplémentaires, Les dépenses d'ordre personnel et les pourboires, Les réveillons de Noël et Nouvel An (obligatoire à régler sur place), Le dîner de la Saint Sylvestre (obligatoire à régler sur place), La taxe de séjour à régler sur place, 1.40EUR par personne et par nuitée, Les assurances complémentaires facultatives, Dans le cadre d'un séjour en demi-pension ou pension complète, un supplément sera à régler sur place pour les repas de fêtes (Noël, Nouvel An, Saint Valentin....).